

# 中部山岳国立公園 つがいけ 柵池自然園

ルートガイド

はくばりがたけ  
白馬鑓ヶ岳  
2903m

しゃくしだけ  
杓子岳  
2812m

しろうまだけ  
白馬岳  
2932m

これんげさん  
小蓮華山  
2766m

はくばのりくらだけ  
白馬乗鞍岳  
2437m

天狗原  
標高2180m



白馬大雪渓・北アルプスを  
間近に望む絶景スポット

約500m

アルプスの冷たい雪解け  
水に触れられる清流



ワタスゲ・ニッコウキスゲの花畑  
一押し撮影スポット『ワタスゲ湿原』



6月下旬～7月上旬本州で一番遅咲きの  
ミズバショウ『ミズバショウ湿原』

至白馬大池方面  
登山道

標高2020m自然園内  
最高地点の絶景！

自然園全景を  
見渡せるポイント

7月下旬～8月上旬 ワタスゲ(穂)や  
ニッコウキスゲの花畑が広がる

約600m

約500m

園内に生息してる  
イワナが見える！

この先は  
登山装備が  
必要です

展望台

モウセン池

銀命水

浮島湿原  
標高1920m

この先トイレは  
ありません

ワタスゲ湿原  
標高1870m

ミズバショウ湿原  
標高1860m

梅池ヒュッテ記念館

ビジターセンター

梅池山荘

梅池ヒュッテ

自然園駅  
標高1829m

ヤセ尾根は、自然園全景や  
雁股池の眺望、様々な高山植物と  
紅葉の穴場コース！

高層湿原の象徴的な  
湿原風景が見れる！

岩の間に残雪が  
冷たい風を吹き出す！  
天然クーラー！

晩秋には白い幹のダケカンバと  
緑の草木のコントラストが美しい  
ビューポイント！

5月～6月 ミズバショウ  
の群生を見ることが  
できる梅の森湿原

梅池ロープウェイ 71人乗り 5分

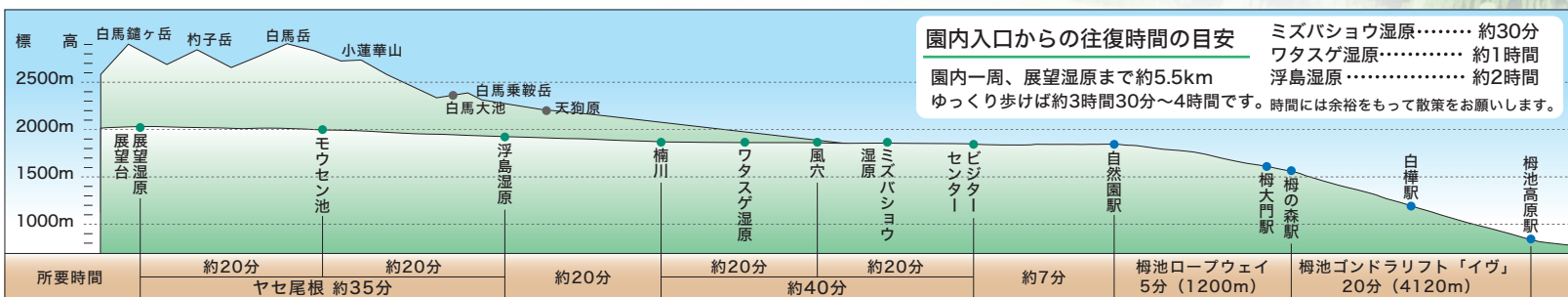


間近にせまる白馬大雪渓と  
北アルプスの眺望 『展望湿原』

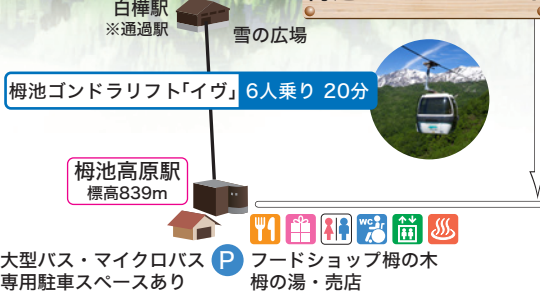


静寂に包まれた池に小さな浮島と  
高山植物のお花畑 『浮島湿原』

- 木道
- バリアフリー木道
- 弁当スポット
- トイレ
- 車いす利用可能トイレ
- 温泉・足湯
- 舗装路
- 山道(未舗装)
- お土産
- レストラン
- エレベーター
- AED



園内入口からの往復時間の目安  
園内一周、展望湿原まで約5.5km  
ゆっくり歩けば約3時間30分～4時間です。時間には余裕をもって散策をお願いします。



大型バス・マイクロバス P フードショップ梅の木  
専用駐車スペースあり 梅の湯・売店