

# 2016年度第4回ハイキング(軽井沢)の報告

I.T

2016年7月1日(金) 前日までの雨模様から一転し、梅雨の晴れ間に恵まれたハイキング日和になりました。木漏れ日が降り注ぐ信濃路自然歩道を歩き、二つの滝をめぐる旅をしました。

ハイキングの後、旧軽井沢を散策しました。参加者は20名で参加者一同、一日楽しい時間を過ごせたと思います。

今回のハイキングコース(下図の赤点線)



「峰の茶屋」から「白糸の滝」での昼食休憩の後、竜返しの滝を經由し小瀬温泉まで約7.5kmの信濃路自然歩道のハイキング

自然歩道入口から木漏れ日の中をハイキングスタート





## 2016年度第4回ハイキング（軽井沢）の報告

K.N



2016年7月1日（金）前日までの雨模様から一転して梅雨の晴れ間に恵まれたハイキング日和になりました。木漏れ日が降り注ぐ信濃路自然道を歩き、二つの滝をめぐるハイキングをしました。

自然歩道入口から木漏れ日の中をハイキングのスタートです。



ゆるーい下り坂を元気に歩きます。  
時折、蝦夷春ゼミが私たちを歓迎して  
鳴いてくれました。



雑木林の中を森林浴しながら歩くのは、  
気持ちがよく、日ごろのストレス解消  
に最高です。



夫婦で参加の西方路さん、途中の休憩で  
喉を潤します。  
アー、おいしいな。

進んで行くと急な下りの階段があり、皆  
転ばないように慎重に下りました。  
年なので、無理は禁物です。



所々に道標が立ってますが、距離は書いて  
ありません。  
峰の茶屋から白糸の滝へと進んで行きます。





白糸の滝で記念写真、ここで滝を見ながら昼食をとりました。



岩の割れ目から水が白糸のように流れていて涼しくて最高です。  
澄んだ水が冷たくて気持ちまで洗われるようです。



# 2016年度第4回ハイキング(軽井沢)の報告

G.I

2016年7月1日(金) 前日までの雨模様から一転し、梅雨の晴れ間に恵まれたハイキング日和になりました。木漏れ日が降り注ぐ信濃路自然歩道を歩き、二つの滝をめぐる旅をしました。ハイキングの後、旧軽井沢を散策しました。参加者は20名で参加者一同、一日楽しい時間を過ごせたと思います。

今回のハイキングコース(下図の赤点線)



「峰の茶屋」から「白糸の滝」での昼食休憩の後、竜返しの滝を經由し小瀬温泉まで約7.5kmの信濃路自然歩道のハイキング

自然歩道入口から木漏れ日の中をハイキングスタート



白糸の滝で昼食  
全員で記念撮影・・・ハイチーズ



## 2016年度第4回ハイキング（軽井沢）の報告

S.S

2016年7月1日（金）前日までの雨模様から一転し、梅雨の晴れ間に恵まれたハイキング日和になりました。木漏れ日が降り注ぐ信濃路自然歩道を歩き、二つの滝をめぐる旅をしました。

参加者は20名 楽しい時間を過ごしました

今回のハイキング約7.5kmの信濃路自然遊歩道





# 2016年度第4回ハイキング(軽井沢)の報告

S.M

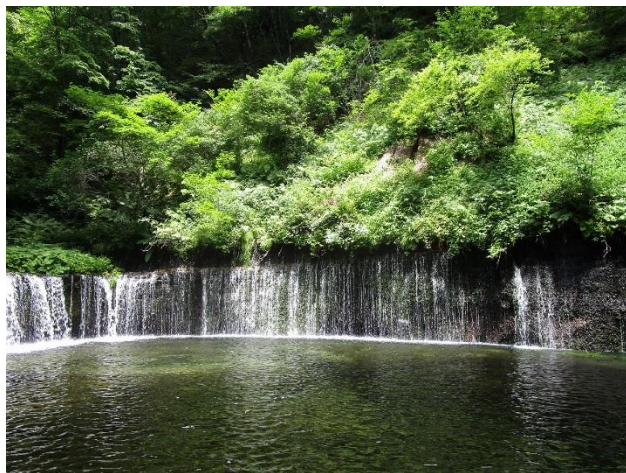
今回のハイキングコース（下図の赤点線）



2016年7月1日(金)木漏れ日の中、信濃路自然歩道を歩き、二つの滝をめぐる旅をしました。



自然歩道入口から木漏れ日の中をハイキングスタート



白糸の滝



にっこりパチリ



# 生きがい大学大学院ハイキング研究会報告

## 2016年度第4回ハイキング（軽井沢）の報告

J. H



2016年7月1日（金）前日までの雨模様から一転し、梅雨の晴れ間に恵まれたハイキング日和になりました。木漏れ日が降り注ぐ信濃路自然歩道を歩き、二つの滝をめぐる旅をしました。

ハイキングの後、旧軽井沢を散策しました。参加者は20名で参加者一同、一日楽しい時間を過ごせたと思います。

今回のハイキングコース（下図の赤点線）「峰の茶屋」から「白糸の滝」での昼食休憩の後竜返し経由し小瀬温泉までの滝を約7.5k自然歩道入口から木漏れ日の中を出発

無事終了場面





## 2016年度第4回ハイキング（軽井沢）の報告

T.K



2016年7月1日（金）前日までの雨模様から一転し、梅雨の晴れ間に恵まれたハイキング日和になりました。木漏れ日が降り注ぐ信濃路自然歩道を歩き、二つの滝をめぐる旅をしました。

ハイキングの後、旧軽井沢を散策しました。参加者は20名で参加者一同、一日楽しい時間を過ごせたと思います。

今回のハイキングコース（下図の赤点線）  
「峰の茶屋」から「白糸の滝」での昼食休憩  
の後、竜返しの滝を経由し小瀬温泉まで  
約7.5kmの信濃路自然歩道のハイキング

自然歩道入口から木漏れ日の中をハイキングスタート





## 2016年度第4回ハイキング(軽井沢)の報告

T.J

2016年7月1日(金)前日までの雨模様から一転し、梅雨の晴れ間に恵まれたハイキング日和になりました。木漏れ日が降り注ぐ信濃路自然歩道を歩き、二つの滝をめぐる旅をしました。



ハイキングの後、旧軽井沢を散策しました。参加者は20名で参加者一同、一日楽しい時間を過ごせたと思います。

今回のハイキングコース(下図の赤点線)

「峰の茶屋」から「白糸の滝」での昼食休憩の後、竜返しの滝を經由し小瀬温泉まで約7.5kmの信濃路自然歩道のハイキング

自然歩道入口から木漏れ日の中をハイキングスタート



今回の参加者20名





## 2016年度第4回ハイキング(軽井沢)の報告

T.Y



2016年7月1日(金) 前日までの雨模様から一転し、梅雨の晴れ間に恵まれたハイキング日和になりました。木漏れ日が降り注ぐ信濃路自然歩道を歩き、二つの滝をめぐる旅をしました。ハイキングの後、旧軽井沢を散策しました。参加者は20名で参加者一同、一日楽しい時間を過ごせたと思います。今回のハイキングコース(下図の赤点線)

「峰の茶屋」から「白糸の滝」での昼食休憩の後、竜返しの滝を経由し小瀬温泉まで約7.5kmの信濃路自然歩道のハイキング





## 2016年度第4回ハイキング(軽井沢)の報告

T.T

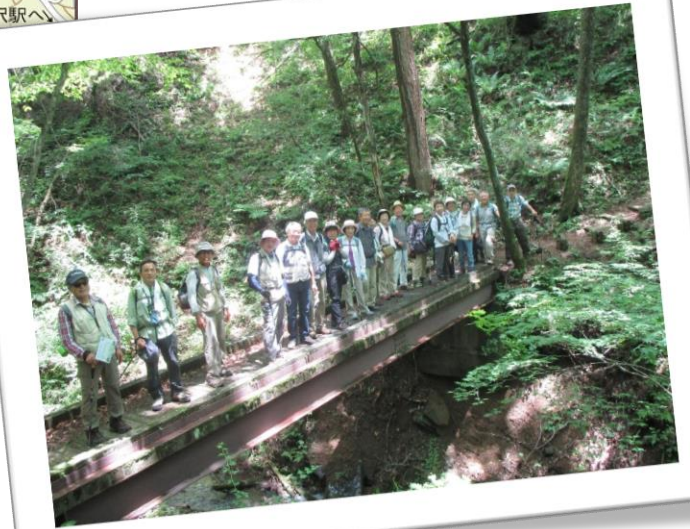


2016年7月1日(金) 前日までの雨模様から一転し、梅雨の晴れ間に恵まれたハイキング日和になりました。木漏れ日が降り注ぐ信濃路自然歩道を歩き、二つの滝をめぐる旅をしました。

ハイキングの後、旧軽井沢を散策しました。参加者は20名で参加者一同、一日楽しい時間を過ごせたと思います。

今回のハイキングコース (赤の点線)

自然歩道をハイキング。  
木漏れ日の下、橋上で小休止！



軽井沢の「滝」、と言えばこれ。  
白糸の滝



## 2016年度第4回ハイキング（軽井沢）の報告

N.Y



2016年7月1日（金）前日までの雨模様から一転し、梅雨の晴れ間に恵まれたハイキング日和になりました。木漏れ日が降り注ぐ信濃路自然歩道を歩き、二つの滝をめぐる旅をしました。

ハイキングの後、旧軽井沢を散策しました。参加者は20名で参加者一同、一日楽しい時間を過ごせたと思います。

今回のハイキングコース（左図の赤点線）

自然歩道入口から木漏れ日の中をハイキングスタート



竜返しの滝  
ここで、一息。







涼しそうな流れ



# 2016年度第4回ハイキング

N.M

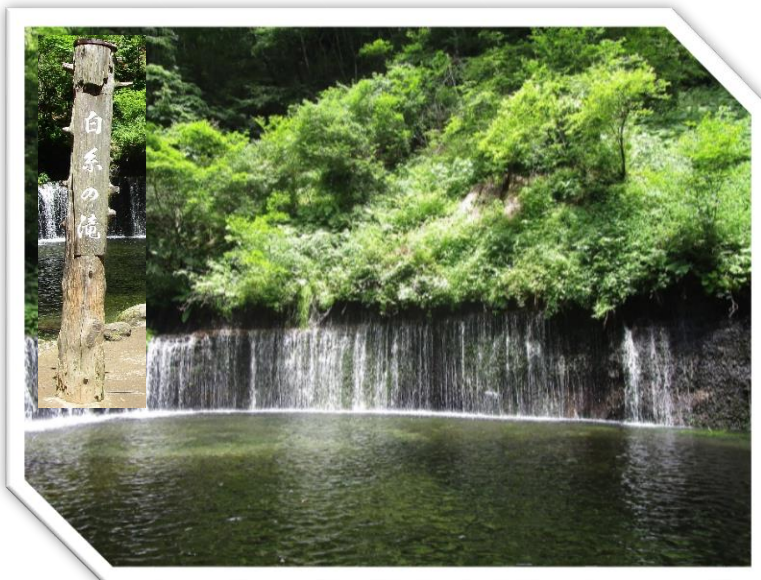


## 軽井沢の報告

7月1日(金) 20名。  
ハイキング日和に恵まれ、木漏れ日の中信濃路自然歩道を、梅雨の晴れ間の最高の日に楽しむことができました。

前後には歩く人もいなく、大自然の中を、特に大きなシダの群落、太古の世界を感じつつ自分の世界に入り、また仲間たちを感じつつ自然に溶け込み、生きている感じを感じる瞬間もあり、楽しいひと時を過ごせました。

下りのみの工程で、無理もなく、軽井沢銀座で楽しいひと時を楽しみました。





## 2016年度第4回ハイキング（軽井沢）の報告

Y.N

2016年7月1日（金） 前日までの雨模様から一転し、梅雨の晴れ間に恵まれたハイキング日和になりました。木漏れ日が降り注ぐ信濃路自然歩道を歩き、二つの滝をめぐる旅をしました。ハイキングの後、旧軽井沢を散策しました。参加者は20名で、一同楽しい一日を過ごせました。

今回のハイキングコース（下図の赤点線）



「峰の茶屋」から「白糸の滝」での昼食休憩の後、竜返しの滝を經由し小瀬温泉まで約7.5kmの信濃路自然歩道のハイキング

自然歩道入口から木漏れ日の中をハイキングスタート



岩に沁み込む飛沫と轟音

陽に映える絹流し





## 2016年度第4回ハイキング(軽井沢)の報告

J.K

2016年7月1日(金)前日までの雨模様から一転し、梅雨の晴れ間に恵まれたハイキング日和になりました。木漏れ日が降り注ぐ信濃路自然歩道を歩き、二つの滝をめぐる旅をしました。ハイキングの後、旧軽井沢を散策しました。参加者は20名で参加者一同、一日楽しい時間を過ごせたと思います。

今回のハイキングコース(下図の赤点線)



「峰の茶屋」から「白糸の滝」での昼食休憩の後、竜返しの滝を經由し小瀬温泉まで約7.5kmの信濃路自然歩道のハイキング

自然歩道入口から木漏れ日の中をハイキングスタート



軽井沢の二名瀑と呼ばれる「白糸の滝」と「竜返し」





2016-7-1 白糸の滝にて

