

## 週一アクティブクラブ 活動報告

6月28日

初めての報告をします。

今日は朝から雨模様なので熊谷健康スポーツセンターに10時に集合しました。

ここにはプール、各種の機械をそろえたトレーニングジム、そして汗を流したあとの風呂も完備しています。

今日は各自、好きな種目を選ぶことにしました。水泳は3人、その他はトレーニングジムで良い汗を大量に流しました。お昼には業者がうどんや、饅頭を売りに来ています。

食事や昼寝はこの和室を使用出来ます。

雨が降らなければ朝9時30分より吹上のパークゴルフで楽しんでいます。過去4回プレーをしています。

今後も第2,4土曜日のペースでパークゴルフ、雨の時は熊谷健康スポーツセンターで遊びたいと思います。これから暑くなるのでパークゴルフは9時開始にしたいと思います。

報告 北野

