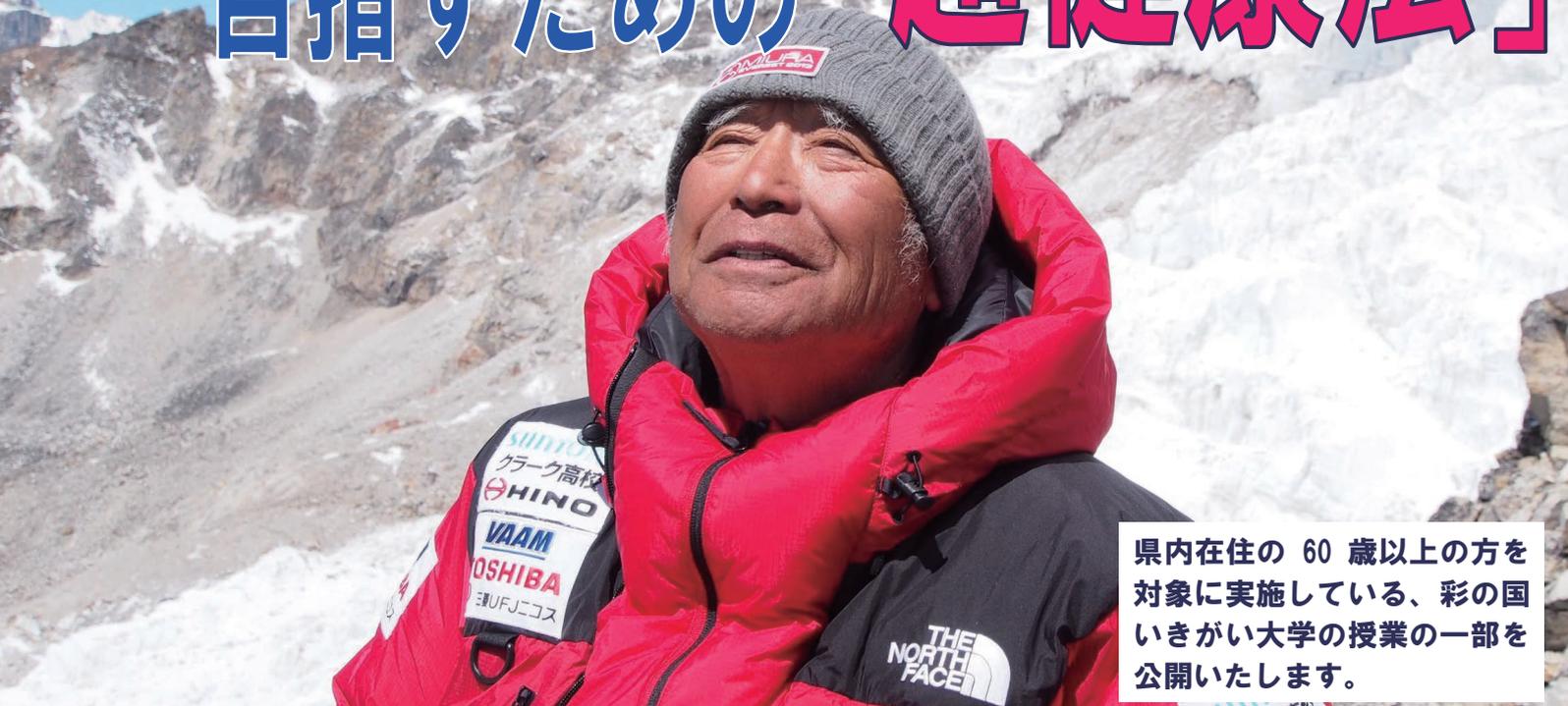




平成27年度彩の国いきがい大学第2回公開学習

# 世界最高峰を目指すための「超健康法」



県内在住の60歳以上の方を対象に実施している、彩の国いきがい大学の授業の一部を公開いたします。

■日時：平成27年**12月15日**（火） 一般開場 12:00 開演 13:00

■会場：**大宮ソニックシティ 大ホール**（JR大宮駅西口徒歩3分）

【第1部】 **ハワイアンバンド「ナレオ・メプア」による演奏**

【第2部】 講演 **三浦 雄一郎**（プロスキーヤー・冒険家）  
演題 **世界最高峰を目指すための「超健康法」**

■定員：一般 950人（1階席 570人、2階席 380人 **全席 指定席 ※席の指定はできません。**）

■受講料：1階席：1,000円 2階席：500円（事前支払い）

■申込方法：**往復はがきによる抽選**とします。→結果は11月5日頃までにお知らせします。

下記の項目（**裏面もご参照ください**）を**もれなく記入し、郵送してください。**

①氏名、②ふりがな、③郵便番号、④住所、⑤電話番号、⑥希望席種（1階/2階）

⑦チケット枚数（2枚まで）、⑧支払い方法 **A**：県民活動総合センター（伊奈町）

窓口で現金、**B**：郵便振替（送料450円をご負担ください）

■申込締切：**10月22日（木）（必着）**

■申込み・問合せ：〒362-0812 伊奈町内宿台6-26

公益財団法人いきいき埼玉 高齢者いきがい支援担当

電話：048-728-7951（土・日・休館日 10/5・10/26 を除く。9:00~17:00）

■主催：公益財団法人いきいき埼玉 <http://www.ikg-saitama.jp>

**A: けんかつ窓口**

休館日以外の平日9:00  
~17:00に伊奈町の県民活動総合センター窓口にてお支払ください。

**B: 郵便振替**

郵送された振込用紙を使い、ゆうちょ銀行でお支払ください。入金確認後、一斉に簡易書留でチケットを郵送します。（11/30頃を予定しています。）

時間	内容
13:00~13:10	主催者あいさつ
13:10~13:50	【第1部】 アトラクション
	〔出演者〕 ハワイアンバンド「ナレオ・メプア」
14:15~15:30	【第2部】 講演
	〔講師〕 三浦 雄一郎 氏〔演題〕 最高峰を目指すための「超健康法」

### <往復はがき記入例>

999-9999	往信（裏）
(返信) ご自分の「郵便番号」 「住所」「氏名」を記入  〇〇〇〇様 《様もご記入ください》	折 り 線  ①氏名 ②ふりがな ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号 ⑥希望席種 ⑦チケット枚数(2枚まで) ⑧支払方法(窓口・振込)

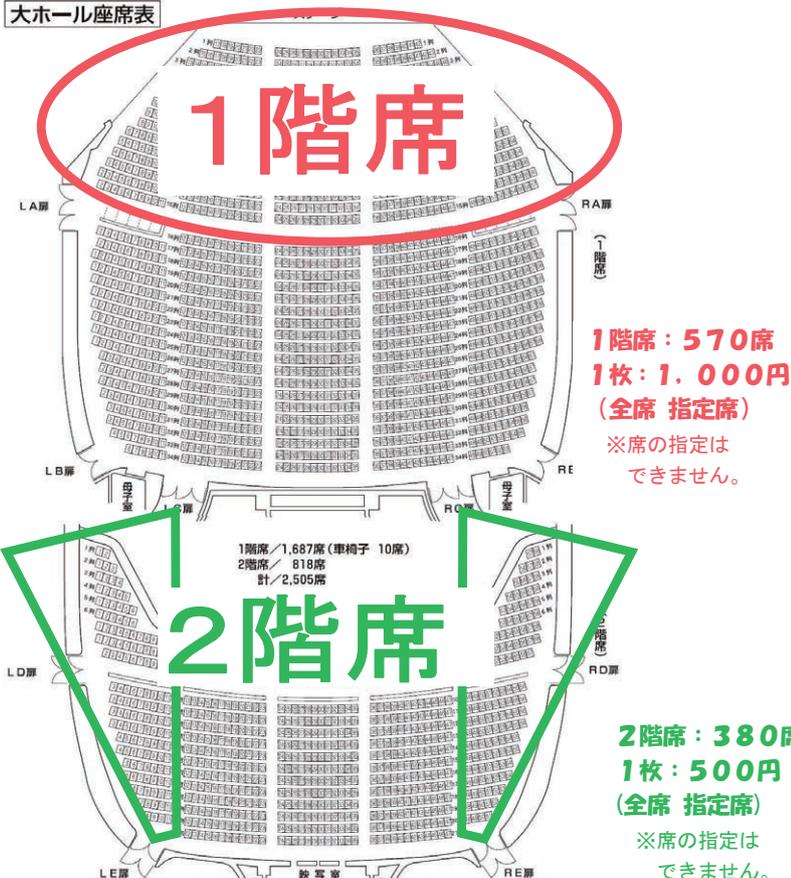
362-0812	返信（表）
(往信) 伊奈町内宿台 6-26 (公財) いきいき埼玉 高齢者いきがい支援担当 公開学習係	折 り 線  抽選結果を記載します。この面には、何も書かないでください。

### 三浦 雄一郎 氏プロフィール

昭和7年10月12日青森市生まれ。1964年イタリア・キロメートルランセに日本人として初めて参加、時速172.084キロの当時の世界新記録樹立。1966年富士山直滑降。1970年エベレスト・サウスコル8,000m世界最高地点スキー滑降(ギネス認定)を成し遂げ、その記録映画[THE MAN WHO SKIED DOWN EVEREST]はアカデミー賞を受賞。1985年世界七大陸最高峰のスキー滑降を完全達成。2003年次男・豪太氏とともにエベレスト登頂、当時の世界最高年齢登頂記録(70歳7ヶ月)樹立。2008年、75歳2度目、2013年80歳にて3度目のエベレスト登頂〔世界最高年齢登頂記録更新〕を果たす。アドベンチャー・スキーヤーとしてだけでなく、全国に1万人以上生徒がいる広域通信制高校、クラーク記念国際高等学校の校長も務める。記録映画、写真集、著書多数。

《主な著書》「高く遠い夢ふたたび〜80歳エベレスト登頂〜」(双葉社)、「人生はいつも「今から」」(ロングセラーズ)、「三浦雄一郎の「歩く技術」60歳からの街歩き・山歩き」(講談社)ほか多数

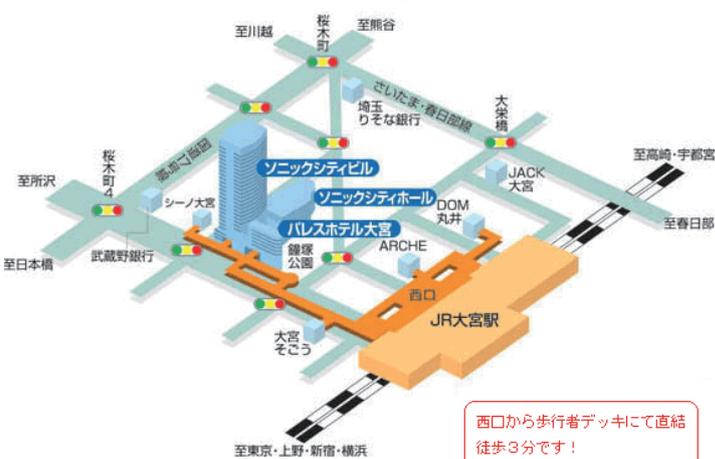
大ホール座席表



締切：平成27年10月22日(木) 必着

お申込みのはがきは一人一枚に限ります。

※記入もれや記入欄まちがえなど、不備があるはがきは抽選の対象外とさせていただきますのでご了承ください。



【メールマガジン配信中】

県民活動総合センターの講座・イベントの募集案内や、施設案内情報のほか、彩の国いきがい大学、シニア向け就業支援事業など、さまざまな情報について電子メールで配信しますので、ご利用ください。登録のお申込みは、けんかつのトップページからアクセスを！ (<http://www.kenkatsu.or.jp/>)



公益財団法人いきいき埼玉

〒362-0812

伊奈町内宿台 6-26 (埼玉県県民活動総合センター内)

高齢者いきがい支援担当

TEL:048-728-7951 FAX:048-728-7130

<http://www.ikg-saitama.jp>