

「長瀨七草寺巡り」のご案内

三熊会ハイキング同好会

実施担当 福祉環境

令和元年度9月期ハイキング「長瀨七草寺巡り」について以下の通りご案内いたします。

1. 日時：令和元年9月6日(金)
2. 行先：埼玉県秩父郡長瀨町
3. 集合場所/時刻：秩父線熊谷駅改札口／08時20分
4. 費用：1,430円(交通費:熊谷駅～樋口700円 + 野上～熊谷駅730円)
5. 行程

| | | | | |
|-----------------------|-------|---------------|-------|-------|
| 08:28 | 09:11 | (09:20～14:00) | 14:16 | 15:12 |
| 熊谷駅(秩父鉄道 影森行)→ | 樋口駅 | 長瀨七草寺巡り/昼食 | 野上駅 | → 熊谷駅 |
| (寄居着 08:58、寄居発 08:59) | | | | |

*七草寺の内、「尾花の道光寺」及び、「撫子の不動寺」は省略します。
(今回の歩行距離:約9.2km、歩行時間:約2時間10分)

6. その他

- ・悪天候等の場合は中止します(前日までに連絡します)。
- ・昼食は持参して下さい。
- ・途中の寄居駅等から乗車する人はその旨を各科幹事に連絡して下さい。
- ・終着の野上駅で解散予定です。
- ・参加希望者は8月30日(金)までに各科幹事にお申し込み下さい。

【メモ】

長瀨七草寺巡り：秋の七草とは万葉集で詠われた、萩(はぎ)、尾花(おばな)、葛(くず)、撫子(なでしこ)、女郎花(おみなえし)、藤袴(ふじばかま)、そして桔梗(ききょう)を加えた七つの草花のことをさします。

長瀨の七草寺は、この七草が一ヶ寺ごとにあるため、見ごろである秋になるとハイキングをする人で賑わいます。

- ① 野上山金剛院 遍照寺(葛の寺 8月上旬～9月中旬):マメ科のつる性の植物。花は、甘い芳香を発生し、穂状花序が立ち上がり、赤紫の豆の花を咲かせる。
- ② 不動山 洞昌院(萩の寺 7月中旬～9月下旬):マメ科ハギ属の落葉性の低木で、多数の細い枝を弓状に伸ばす。花は豆のような蝶形花です。
- ③ 金玉山 多宝寺(桔梗の寺 7月下旬～9月下旬):キキョウ科の植物、多宝寺では、7月に一番花を刈り取り、他の七草の時期に合わせ、白や紫色の二番花を咲かせている。
- ④ 金獄山 法善寺(藤袴の寺 9月上旬～10月上旬):キク科ヒヨドリバナ属の植物。淡い紫紅色の小さな花をつけます。乾燥させると桜餅のような香りを放ちます。
- ⑤ 東谷山 真性寺(女郎花の寺 7月中旬～9月下旬):オミナエシ科オミナエシ属。草の丈は100cm～150cm程度で黄色い花を咲かせる。

| | | | |
|------------|-------|-------------------------------|---------------|
| 幹事： 福祉・環境科 | 笹沢 修 | sasazawa2910@triton.ocn.ne.jp | 080-2675-3800 |
| ふるさと伝承科 | 小原 誠一 | seil@jasmine.ocn.ne.jp | 070-6405-7008 |
| 美術工芸科 | 関根 恒夫 | T-Sekine@kph.biglobe.ne.jp | 090-2720-6062 |