

退任あいさつ

この1年間、役員の皆様そして会員の皆様にご協力を頂きながら、何とか会長職を務めることができました。改めて感謝申し上げます。

今年は新型コロナウイルスで大変な年明けとなりました。いまだに終息せず、いろいろなところに影響が出て、1年のけじめである総会開催も予約開催場所が使用不可となり、書面議決に切り替え実施させて頂きました。

まだ、新型コロナウイルスは猛威を振るっており予断を許さない状況で、4月7日に「緊急事態宣言」も発令されたところでもあります。皆様におかれましては、感染しないよう十分ご注意お願い致します。三密（密閉、密集、密接）を避けるようにと言われており、これを実行するのみですが、さりとて家に閉じこもってばかりでは、体力も落ちてきます。適度な運動をしてぜひ体力維持に努めて頂ければと思います。

さて、三熊会も3年目に入り、生きがい大学に入学してからは9年目という事になります。会員の平均年齢は入学した時が66歳なので、74歳となりました。健康寿命（健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間）の男女差は少なく73～75歳で、この年齢になってきているという事になります。しかし、65歳を起点とした健康寿命という統計もあり、埼玉県では「65歳に達した県民が、健康に自立した生活を送ることができる期間」と定義されており、男17.6歳、女20.3歳となっています。生活環境改善など努力が必要ですが、まだまだ我々は健康に過ごせる期間が有るという事になります。

会員の皆様は健康なことを実践されておられると思いますので、まだまだこの三熊会を盛り上げ、継続できる力は有るかと思います。年々会員は減少しておりますが、生きがい大学で縁あって仲間になり、サークル活動を通じここまで続いております。ぜひ皆様の元気パワーで、2020年度新体制の元、三熊会を盛り上げて行ってほしいと願っております。

早く新型コロナウイルスが終息し、通常の活動ができることを願って、退任のあいさつと致します、この1年間、皆様のご協力ありがとうございました。

2020/4/10

佐々木 泰