

スマホ簡単利用方法

(参考資料 : NHK 趣味どきっ2020年4月-5月参照)

I. スマホの基本機能

1. マナーモードの設定

①スイッチをオンにする iOS



②「消音モード」に切り替わる



Android

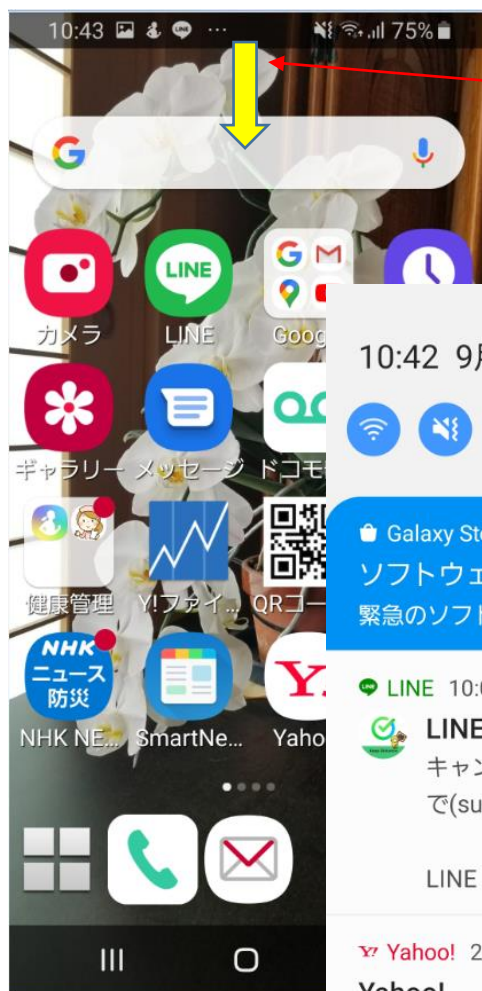
①ホーム画面を表示した状態で音量ボタンを押す



①音量ボタンを押す

②「バイブ」か「ミュート」に設定





●別の設定方法(Androidの場合)

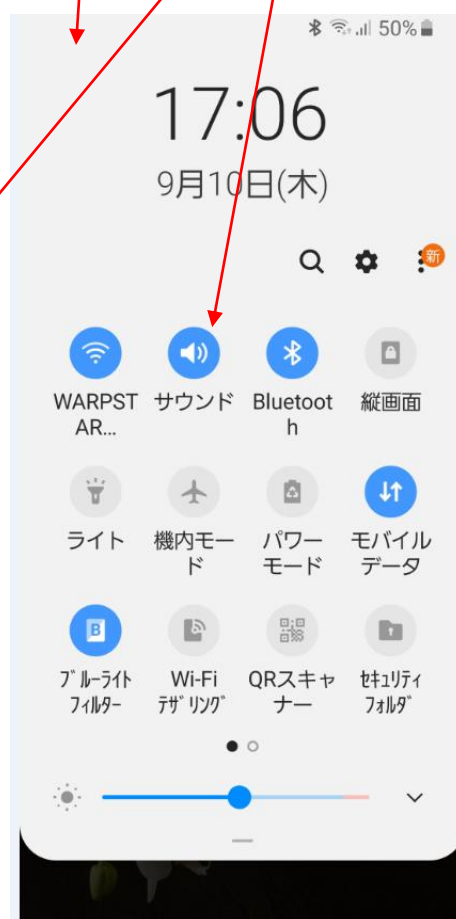
①画面上部のステータスバーを下になぞる。

②下図の通知パネルが表示されるので、さらに下になぞる。



③下図のクイック設定画面が表示される

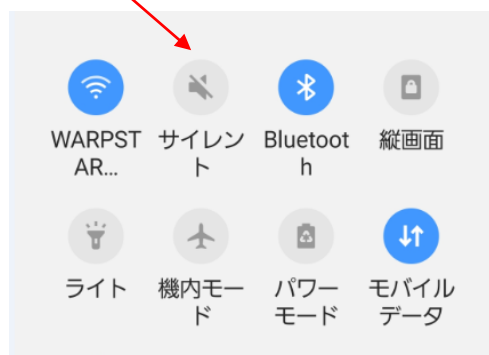
④サウンドのスピーカマークをタップする
(軽くタッチすると バイブレータの設定
となる。



⑤再度スピーカマークをタップするとサイレントとなる



⑥タップごとに、「サウンド」⇒「バイブ」⇒「サイレント」と繰り返し表示される。



2. タップ操作のこつ

このような触れ方だとうまく反応しません

指が乾燥していると
うまく反応しない場合もある

指先が乾燥していると、画面が操作をうまく認識できない場合がある。息を吹きかけるなどして、指先を湿らせてから操作してみよう。

3. ホーム画面に戻る

iOS

2 指を離す



1 画面下部を上になぞる



Android

2 ホーム画面に戻る



1 ホームボタンをタップ



II. スマホの基本機能（設定）

1. ホーム画面の整理

Android

配置したい場所までアイコンを動かす

アイコンを長押しすると、動かせる状態になるので、配置したい場所まで動かす

iOS

アプリアイコンを並べ替える

動かしたいアプリを長押しして「ホーム画面を編集」をタップ

配置したい場所まで動かす。配置できたら「完了」をタップ

アプリアイコンを並べ替える

Android

アプリアイコンを重ね合わせる

アイコンを動かせる状態にして(上記)、フォルダにまとめたいアプリ同士を重ね合わせる

フォルダが自動的に作成され、下部をタップするとフォルダ名を入力できる

iOS

フォルダを作成する

上記の「ホーム画面を編集」の状態、フォルダにまとめたいアプリ同士を重ね合わせる

フォルダが自動的に作成され、上部にフォルダ名を入力できる

フォルダを作成する

2. 不要なアプリを削除する



Ⅲ.スマホの便利機能

1. スクリーンショット(画面の保存・画面キャプチャー)の方法



スクリーンショットの撮り方



撮影した画像を見る



●1 画像の確認(読みだし)方法(Androidの例)

①前ページの方法にて保存したファイルは、アルバムなどを開くことにより確認できる。

左図の機種例では「ギャラリー」をタップすると、下図のように保存した画面が一覧でしめされる。

②確認したい画面を選択
タップすると、表示される。



●2 画像のメール添付方法(Androidの例)

①メール作成画面を開く

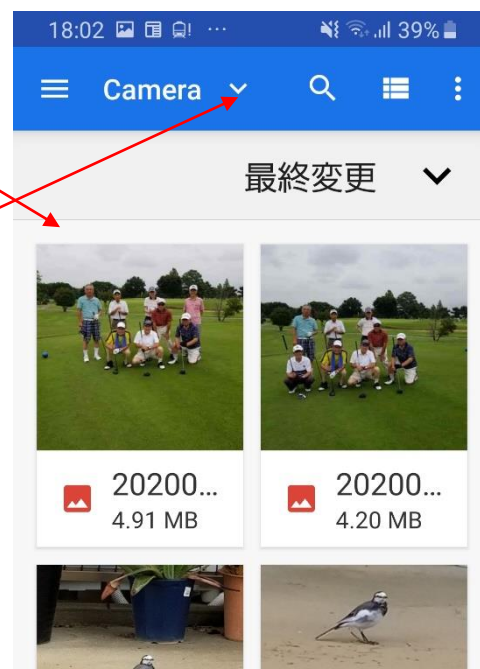
②「添付」タブを選択
(タップする)

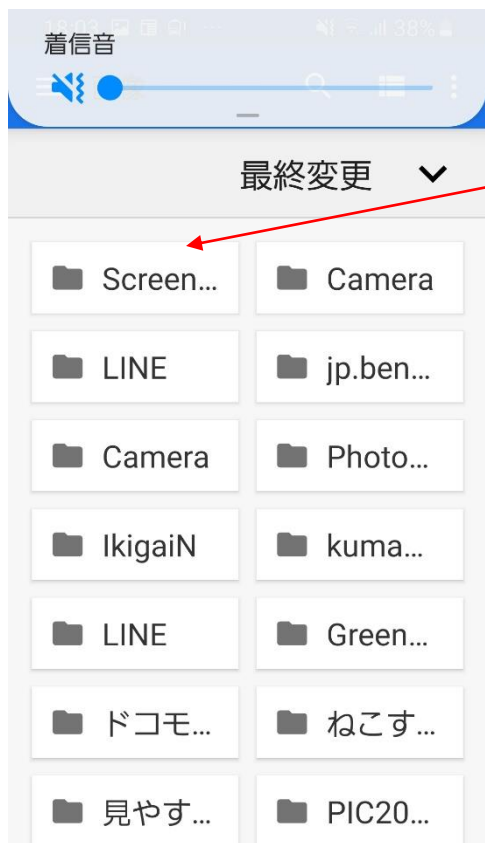
③「+ファイルを添付」を
タップする。

④写真ファイルなどが表示
される。

⑤上部、中央部のレ点を
タップする。

⑥表示された
「画像」
「Camera」の「画像」を
タップする。





⑦左図が表示されるので、「Screen..」をタップする。

⑧右図のように保存したスクリーンショットの一覧が表示されるので、添付すべきファイルをタップする。



⑨メール作成画面の添付欄に指定したファイル名が入力されたことを確認する



⑩メール送信先、件名、本文など記入し、「送信」とするとスマホ画面のスクリーンショット(画面キャプチャー)したものが、メモなどの代わりに送信できる。

IV.スマホの機能更新

1. OS、アプリの更新(アップデート)

OSアップデート

Android

「システムアップデート」をタップ



「設定」を開き、「システム」→「詳細設定」→「システムアップデート」をタップ

システムアップデート
アップデートを利用できます

システムアップデート利用可能

追加ソフトウェアのダウンロードが可能

40%以上の電池残量が必要です

更新サイズ: 113.3 MB

ダウンロードとインストール

iOS

「ソフトウェア・アップデート」をタップ



「設定」を開き、「一般」→「ソフトウェア・アップデート」をタップ

ソフトウェア・アップデート

iOS 13.3
Apple Inc.
103 GB

iOS 13.3には、改善とバグ修正並びにスクリーンタイムのペアレンタルコントロールの追加機能が含まれます。

Appleソフトウェア・アップデートのセキュリティコンテキストについては、以下のWebサイトをご覧ください:
<https://support.apple.com/kb/HT201222>

ダウンロードしてインストール

Android

「すべて更新」をタップ



「Playストア」を開き、画面左上の「[≡]」アイコンをタップし、「マイアプリ&ゲーム」をタップ

マイアプリ&ゲーム

アップデート インストール済み ライブラリ

問題は見つかりませんでした

アップデート保留中 (...)

すべて更新

「マイアプリ&ゲーム」画面で「すべて更新」をタップ

iOS

「すべてをアップデート」をタップ



「App Store」を開き、右上のアイコンをタップ

すべてをアップデート

「アカウント」画面で「すべてをアップデート」をタップ

アプリのアップデート

※OSやアプリのアップデートは、データ通信量が多い場合があるので、Wi-Fiに接続して行うことをおすすめします【付録P.14参照】。

2. パスワードは忘れたら作り直す

主なアカウントの種類と忘れたときの対処法

種別	対処法
Apple ID/Googleアカウント	パスワードの入力画面で、案内に従って操作する。登録したメールアドレスや秘密の質問などにより、本人であることを確認できる。確認が完了すると、パスワードを再取得できる。
携帯電話会社の 4桁のネットワーク暗証番号 dアカウント、au ID、 My SoftBankのアカウント	携帯電話各社のお客様センターに電話で連絡する。または、本人確認書類を持って、携帯電話会社のショップに行く。
本体をロックするパスコードや パターンなど	機種によって異なるが、個人認証用のアカウントを使ってロックを解除できる場合がある。解除できない場合は、携帯電話社のお客様センターに連絡しよう。ただし、本体の初期化が必要になる場合もある。

Android

Googleアカウントの パスワードを再設定



iOS

Apple IDの パスワードを再設定

